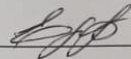
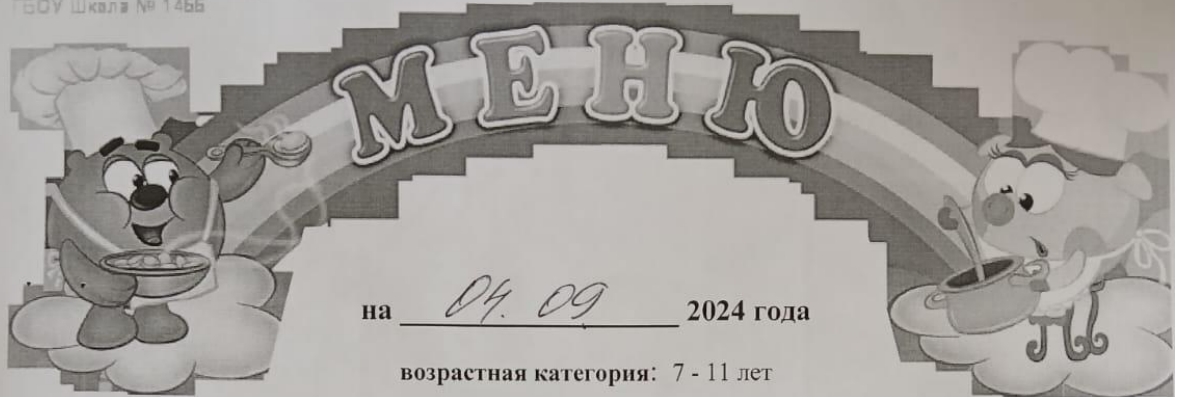


Утверждаю:

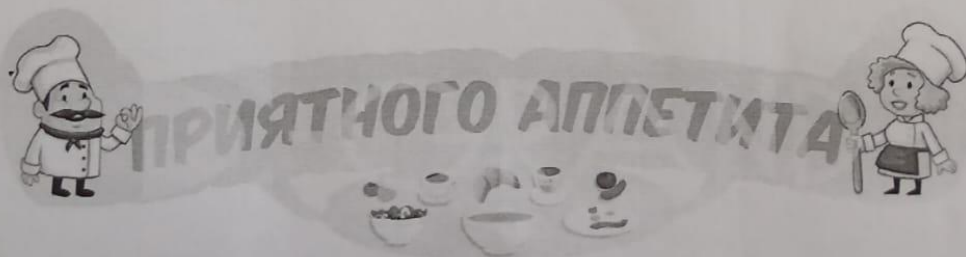
Директор школы

 Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1466



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Сыр в масле	30	7	8,9	0	107,5	
	Молоко сгущенное	10	0,1	7,3	0,1	66,1	
	Каша "Армий"	230	5,7	6,8	27,6	104,3	
	Хлеб	200	0,2	0	12,9	52,9	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	0,8	46,9	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	31,2	
	Масло	100	5	3,2	3,5	62,8	
		610					
Итого за завтрак		610	20,8	26,6	60,6	564,7	



Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

## СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 04.09 2024 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Сыр в жарен.	30	7	8,9	0	107,5	
	Молоко сливоч.	20	0,2	14,5	0,3	132,2	
	Каша "Арарат"	230	5,7	6,8	27,6	104,3	
	Кисель	200	0,2	0	12,9	52,9	
	Хлеб пшени.	40	3	0,3	19,7	93,8	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	
	Молочн.	100	5	3,2	3,5	62,8	
Итого за завтрак							
среднее значение за день		640	22,4	33,9	70,7	677	



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

