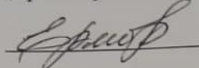




Утверждаю:

Директор школы

 Ермолаева Е.Б.

## СЕГОДНЯ В МЕНЮ

на 06.09 2024 года

возрастная категория: 11 лет и старше



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Каше перловая расквашеная	200	5,9	7	40,7	249,5	
	Лезгини из говядины с рисом	100	14,5	14,6	8,1	221,9	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	
	Далы пшеничные	20	1,5	0,2	9,8	46,9	
	Далы ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	
Итого за завтрак							
среднее значение за день		540	23,4	22,1	41,9	580,4	

