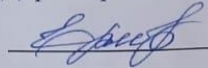
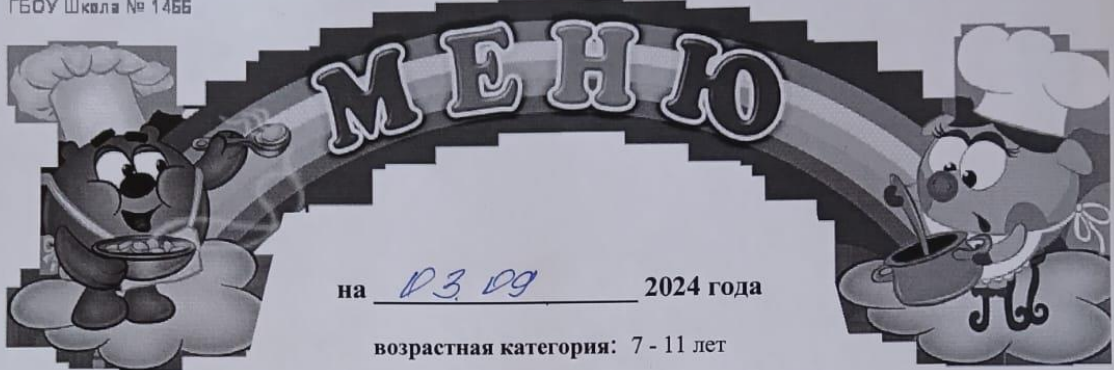


Утверждаю:

Директор школы

 Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1466



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Дырки в масле	80	0,5	0,1	1,5	8,5	
	Творог из творожной массы	200	15,3	44,7	38,6	348,2	
	Каша из смеси сухариков	200	0,5	0	19,8	81	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	
Итого за завтрак		600	19,5	45,6	86,2	503,2	



