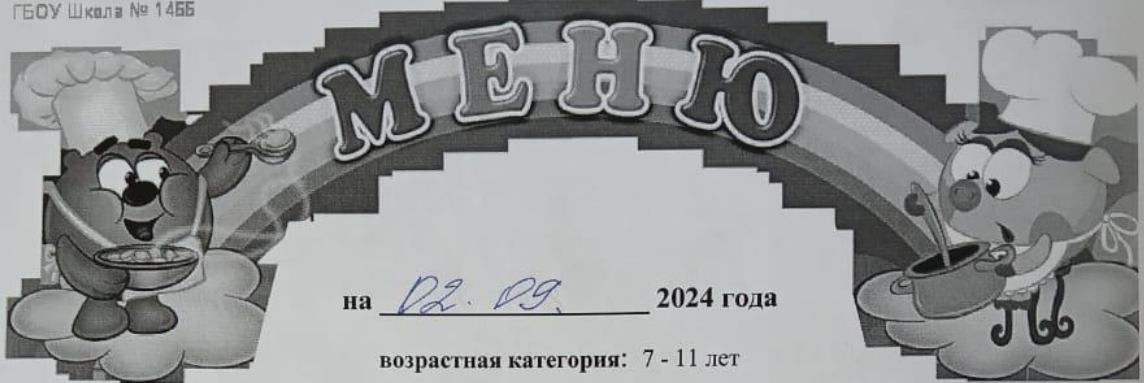


Утверждаю:

Директор школы

Ермолаева Е.Б.

ГБОУ Школа № 1456



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Творог зернёный	80	2,3	0,1	4,7	29,5	
	Финна зернёная	230	12,6	9,7	55,1	358,4	
	Котлета мясная любительская	100	12,8	4,1	6,1	112,3	
	Сыр красный вен. 40	40	1,4	1,0	3,6	28,2	
	Чай с молоком и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	24,9	
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	
			710	33,3	16	1006	681,1
Итого за завтрак							



